



Praxis für Osteopathie & Naturheilkunde
SVETLANA BEKEMEIER
Heilpraktikerin

Kinder - Spezial

Es wird behauptet, dass die Augen das Fenster zur Seele sind, aber ich behaupte, dass sie das Fenster zum Gehirn Ihres Kindes sind. Über 80% der Gehirnfunktion beinhaltet das *visuelle System*.

Als das visuelle System wird das Auge, der Sehnerv und bestimmte Teile des Gehirns bezeichnet

Die ersten Lebensjahre sind die wichtigsten

Ein Kind lernt in den ersten Lebensjahren viel schneller als zu jeder anderen Zeit.

Dieses Zeitfenster stellt eine hervorragende Gelegenheit dar, um Ihr Kind darin zu unterstützen, Fähigkeiten zu entwickeln, die ihm oder ihr während der Schuljahre und für den Rest des Lebens helfen werden.

Das visuelle System ist ein oft übersehener Faktor, der die Entwicklung vieler anderer Fähigkeiten beeinflusst.

Viele Elemente können die Entwicklung des visuellen Systems beeinträchtigen. Komplikationen während der Schwangerschaft oder mit dem Geburtsprozess, Kinderkrankheiten, Kopftrauma oder Verletzungen, erbten Merkmalen und Umweltfaktoren können in Zukunft zu funktionalen Sehproblemen beitragen.

Mit dem ungefähren Alter von drei Jahren sollte Ihr Kind koordinierte Bewegungen ausführen können. Für das Treppensteigen sollte Ihr Kind abwechselnd die Füße benutzen.

Mit 4 Jahren sollten Kinder an visuellen Bildern interessiert sein, einen Bleistift oder einen Stift halten können, um damit zu malen oder zu zeichnen. Sie sollten einem bewegten Ziel mit den Augen folgen können ohne den Kopf mitzubewegen.

Wann sollten Sie aufmerksam werden und einen Termin bei mir buchen?

- Bei einem Mangel an Koordination und fehlender Balance.
- Wenn Ihr Kind es vermeidet, mit seinen Händen die Mittellinie des Körpers zu überqueren.
- Wenn Ihr Kind nicht in der Lage ist, ein sich bewegendes Objekt über die Mittellinie seines Körpers mit den Augen zu verfolgen.
- Wenn Ihr Kind Schwierigkeiten hat beim Erkennen und Lernen von Buchstaben und Zahlen.

Wie Sie Ihr Kind unterstützen können:

Säuglinge:

- Halten und füttern Sie Ihr Baby auf abwechselnden Seiten Ihres Körpers
- Haben Sie Spaß, spielen Sie das Guck-guck-Spiel
- Legen Sie Gegenstände auf den Hochstuhl, die auch gerne einmal runterfallen dürfen
- Erzwingen Sie nicht das Gehen. Das Kriechen ist ein wichtiger Prozess in der Kindesentwicklung.
- Suchen Sie bei offensichtlichen Problemen einen Augenarzt auf

Kleinkinder:

- Spielen Sie Ballspiele mit Ihrem Kind
- Lesen Sie Ihrem Kind vor
- Lassen Sie Ihr Kind kreativ werden. Stellen Sie Papier und Buntstifte zur Verfügung. Machen Sie eine Spielstunde daraus.
- Beginnen Sie mit einfachen Rätseln
- Gehen Sie regelmäßig mit Ihrem Kind nach draußen. Sie dürfen gerne mitschaukeln
- Suchen Sie bei offensichtlichen Problemen einen Augenarzt auf

Vorschüler:

- Machen Sie Lesen zu einer täglichen Routine
- Ermutigen Sie Ihr Kind zu Spielaktivitäten, die die Hand-Auge-Koordination fördert (zum Beispiel Puzzle)
- Spielen Sie einfache Gedächtnisspiele
- Bieten Sie Ihrem Kind Möglichkeiten zum Färben, Ausschneiden und Einfügen. Werden Sie kreativ - bieten Sie unterschiedliche Möglichkeiten an.
- Besuchen Sie Kletterparks
- Ermutigen Sie Ihr Kind zu Ballspielen

Auf den ersten Blick können die genannten Aktivitäten banal erscheinen. Für die Entwicklung Ihres Kindes sind sie von großer Wichtigkeit.

Sollten Sie hierbei Unterstützung benötigen, stehe ich Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Nehmen Sie Kontakt mit mir auf.